

■「体験」と「経験」の違いを知ると自分の可能性が爆発的に広がります■

空いた時間を使って、自分で仕事をしてみたいけれど何を売ればいいのかわからない。

わたしはだれかよりもできることって特にないから。

武器も特技もないし自分で仕事をするのはやっぱり無理かな。

と諦めていませんか？

こういう声って相談を受ける中で本当にたくさん耳にします。

でもこれって最初はみんな感じることなので気にしないでください。

ただ自分で仕事をしている人は少しもの見かた・考え方を変えた結果、自分で仕事をする事ができているわけです。

今日はそのポイントを少し伝えますね。

あなたは「体験」と「経験」の違い。

これわかりますか？

何気なく使っているこの似た言葉。

実はここを知ることがポイントなんです。

体験というと

職業体験とかお菓子や料理教室の体験講座とか部活だと体験入部、ダイビングの体験講座とか、そういうものがありますね。

経験というと

人生経験だとか恋愛経験だとか留学経験、仕事の経験、人間関係などかな。

体験と経験を比較するとまず思い浮かぶのが時間軸の違い。

体験は1度きりで時間が短く、経験は長期間で時間が長い。

体験はその時の行動にたいして使うことが多く、
経験は長い時間の中で見聞きしたり、知識や経験も含めて使うことが多いです。

ゲームでキャラが時間をかけて成長していくことを、経験値って言葉を使いますね。体験値とはいいませんね。

このことから経験値は長い時間かけて得た知識や技能であることが想像できると思います。

体験の積み重ねがもう経験なわけです。

さっきの時間軸の違いというもののほかに「感情」がそこでどう動くかも実は関係しています。ここが非常に大事なんです。

体験はその行動の中で楽しかったとか嬉しかったとか単発の感情なわけです。
経験はその行動の中で、喜怒哀楽の感情が動いて次はこうしようとか、ここがダメだったか。とかこういう見かたもあるなとかあらゆる角度から客観的に物事をみて感情が動くわけです。

ちょっと話がわかりづらくなりましたが、こういう経験ってあなたの人生の中でたくさんありませんか？

受験のとき、恋愛や人間関係の中で。親子関係でもいいし、習い事でもいいです。
ある感情が芽生えてそれを分析して改善してまた再度やっていく。

ビジネス用語で耳にする PDCA サイクルってやつですね。

まさにあなたの人生の中で感情の PDCA をやってきているわけです。

だから、もしあなたが空いた時間で自分で仕事をしてみたいけど何を売ればいいのかわからない。

わたしはだれかよりもできることって特にはないから
武器も特技もないし自分で仕事をするのはやっぱり無理かな。
と思っているならちょっと待ってください！

あなたの今までの人生経験がそのまま仕事になる、誰かの役に立つということに気づいてほしいんです。

それに気づいた人が今、自分で仕事をしているんです。

誰かと比べて秀でてないといけなとか、専門家じゃなきゃいけないと思う必要もありません。

あなたの今までの人生の中で感じた経験で救われる人がたくさんいるんです。
あなたがこれまでの人生の中で困ったこと、そしてそれをどのように乗り越えたかとか、逆にこういう選択肢をしたから苦しい経験をしたとか聞きたい人がたくさんいるんです。

人間関係

嫁姑関係

会社の上司や後輩との付き合い方

子育ての方法

学資保険や医療保険をどうしたらいいかとか

車のお得な買い方なんていうのもいいですね

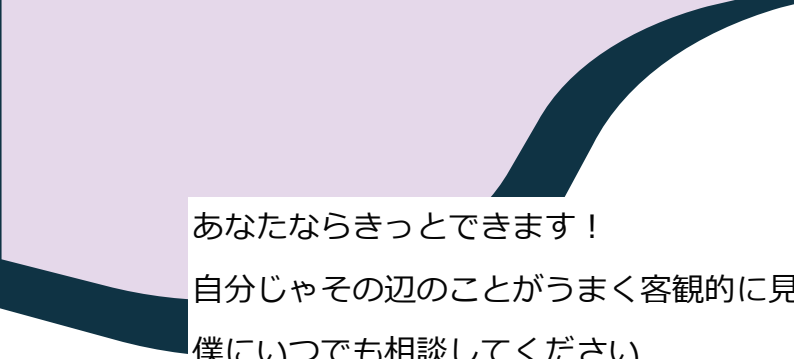
洋服選びとか髪型などの美容ファッション系とか

好意を持つ人に対してのアプローチだって聞きたい人がいます

わんちゃんや猫ちゃんと仲良くなる方法を知りたい人だっていますよ。

あなたの過ごしてきた人生の中での失敗や成功で感じた気持ち、改善点などを知りたい人がたくさんいるわけです

だから、自分には何もないとか売るものがないなんて言う必要はまったくありません！



あなたならきっとできます！

自分じゃその辺のことがうまく客観的に見ることができないし、難しいって場合は僕にいつでも相談してください

ZOOM を使った無料相談の中であなたの経験を商品に変えるお手伝いをします
今の社会情勢が続く限り外での仕事を探すのって結構大変だと思うんです。
だったら家で空いた時間に自分で時間管理をして仕事をはじめることを検討してみてもいいんじゃないでしょうか？

きっと楽しい時間がそこには待っていますよ！
というお話でした。

© 2021 シンメトリックバランスアカデミー All Rights Reserved.

